

2 октября

№2		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	70/71/2017м,	Овощи в нарезке по сезону(помидор)	25	60	0,66	0,12	2,16	13,2
2	54-14р/2022н	котлета рыбная любительская	40	90	12,3	8,9	6,21	154,14
3	125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
ИТОГО			105					

3 октября

№3		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	70/71/2017М	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	90/20	11,28	12,55	6,70	184,87
2	295/331/2017М	Котлета куриная с соусом	45	150	5,40	4,90	32,80	196,80
3	203/2017м	макароны отварные с маслом	15	200	0,13	0,02	15,2	62
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	90/20	11,28	12,55	6,70	184,87
ИТОГО			105					

4 октября

№4		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40	200	9,05	11,36	31,3	263,64
2	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	23	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
ИТОГО			105					

5 октября

№5		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	47/2017 м	Капуста квашеная	20	60	1,02	3	5,07	52,5
2	291/2017М	Плов с птицей	60	200	13,54	12,46	25,20	269,60
3	701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
4	389/2017М	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
		ИТОГО	105					

6 октября

№6		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	182/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	200	7,25	10,26	30,50	233,34
2	П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
3	338/2017.3Д	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
5	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
		ИТОГО	93,51					