

# 9 октября

## Вариант -7

№7		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	60	0,66	0,12	2,16	13,2
2	271/331/20 17М	Котлеты домашние с соусом	45	90/20	8,32	13,15	7,17	180,62
3	203/2017М	макароны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
4	349/2017М	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 10 октября

## Вариант -8

№8		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	70/71/2017М	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	0,48	0,06	1,02	6
2	54-3м/2022н	Голубцы ленивые	40	90	9,93	12,66	5,76	176,70
3	171/2017М	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	20	150	3,7	4,8	36,5	203,5
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	3,85	1,20	26,70	133,00
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 11 октября

## Вариант-9

№9		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	131/2017М	овощи консервированные (зеленый горошек)	25	60	1,35	0,18	7,92	38,52
2	295/331/201 7М	Котлета куриная с соусом	45	90/20	11,28	12,55	6,70	184,87
3	171/2017М	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70
4	376/2017М	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 12 октября

## Вариант-10

№10		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал.
1	183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40	200	9,05	11,36	31,3	263,64
2	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	23	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 13 октября

## Вариант- 1

№1		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	67/2017	зинегрет озоиной	25	60	0,78	2,70	4,62	45,60
2	282/2017.М	печеночные оладьи с маслом	41	95	11,55	12,97	9,25	199,93
3	125/2017,V	картофель отзарной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
5	377/2017м	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					