

16 октября

Вариант- 2

№2		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	70/71/2017м,	Овощи в нарезке по сезону(помидор)	25	60	0,66	0,12	2,16	13,2
2	54-14р/2022н	котлета рыбная любительская	40	90	12,3	8,9	6,21	154,14
3	125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
ИТОГО			105					

17 октября

Вариант-3

№3		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	70/71/2017М	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	90/20	11,28	12,55	6,70	184,87
2	295/331/2017М	Котлета куриная с соусом	45	150	5,40	4,90	32,80	196,80
3	203/2017м	макаронны отварные с маслом	15	200	0,13	0,02	15,2	62
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	90/20	11,28	12,55	6,70	184,87
ИТОГО			105					

18 октября

Вариант 4

№4		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	183/2017м	Каша молочная жидкая гречневая с маслом и сахаром	40	200	9,05	11,36	31,3	263,64
2	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	23	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
ИТОГО			105					

