

23 октября

Вариант -7

| №7 | | Наименование | Цена | Масса | Белки | Жиры | Углев | Ккал. |
|--------------|-------------------|--|------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 70/71/2017 м | Овощи в нарезке по сезону (помидор) | 24 | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,16 | 13,2 |
| 2 | 271/331/20 17М | Котлеты домашние с соусом | 45 | 90/20 | 8,32 | 13,15 | 7,17 | 180,62 |
| 3 | 203/2017М | макароны отварные с маслом | 15 | 150 | 5,40 | 4,90 | 32,80 | 196,80 |
| 4 | 349/2017М | компот из сухофруктов | 16 | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,03 | 132,8 |
| 5 | 701/2010м | хлеб пшеничный | 5 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| ИТОГО | | | 105 | | | | | |

24 октября

Вариант -8

| №8 | | Наименование | Цена | Масса | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------|--------------|--|------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | 70/71/2017м | Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец) | 25 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 |
| 2 | 77/6/2022 | Котлеты мяскокапустные | 40 | 90 | 9,93 | 12,66 | 5,76 | 176,70 |
| 3 | 54-21г/2022н | Горошница | 20 | 150 | 5,33 | 6,33 | 28,6 | 192,69 |
| 4 | 377/2017М | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| 5 | 701/2010м | хлеб пшеничный | 5 | 50 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |
| ИТОГО | | | 105 | | | | | |

25 октября

Вариант-9

| №9 | | Наименование | Цена | Масса | Белки | Жиры | Углев | Ккал. |
|--------------|-----------|--|------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 131/2017М | овощи консервированные (зеленый горошек) | 25 | 60 | 1,35 | 0,18 | 7,92 | 38,52 |
| 2 | 332/2017м | Котлета куриная с соусом | 45 | 100/20 | 10,18 | 11,33 | 7,07 | 147,85 |
| 3 | 171/2017М | каша гречневая рассыпчатая с маслом | 15 | 150 | 8,30 | 6,30 | 36,00 | 233,70 |
| 4 | 376/2017м | чай с сахаром | 15 | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| 5 | 701/2010М | хлеб пшеничный | 5 | 30 | 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,14 |
| ИТОГО | | | 105 | | | | | |

26 октября

Вариант- 10

| №10 | | Наименование | Цена | Масса | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------|-----------|-----------------------------|------------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 1 | 67/2017 | Винегрет овощной | 25 | 60 | 0,78 | 2,70 | 4,62 | 45,60 |
| 2 | 77/4/2022 | печеночные котлеты | 41 | 100/5 | 12,83 | 12,97 | 10,27 | 209,13 |
| 3 | 125/2017м | картофель отварной с маслом | 19 | 150 | 3,03 | 5,94 | 20,98 | 157,50 |
| 4 | 701/2010м | хлеб пшеничный | 5 | 50 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,90 |
| 5 | 377/2017м | чай с сахаром и лимоном | 15 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ИТОГО | | | 105 | | | | | |

27 октября

Вариант 1

| №1 | | Наименование | Цена | Масса | Белки | Жиры | Углев. | Ккал |
|--------------|--------------|---|------------|-------|-------|------|--------|------|
| 1 | 54-167/2022н | Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшеничной крупы | 200 | 36,00 | 221 | 6 | 11 | 24 |
| 2 | 396/2017м | Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным | 70 | 27,00 | 141 | 5 | 5 | 19 |
| 3 | 382/2017м | Какао с молоком | 200 | 15,00 | 119 | 4 | 4 | 18 |
| 4 | 338/2017м | хлеб пшеничный | 30 | 5,00 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| 5 | 701/2010м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 22,00 | 47 | 0 | 0 | 10 |
| ИТОГО | | | 105 | | | | | |