

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год

Пояснительная записка.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий на 2020-2021 учебный год в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5-11 классы	Стадион	Крютченко А.А.
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения "лежа на спине"	Сентябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-11 классы	Учебные кабинеты	Крютченко А.А.
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	октябрь	3-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
2	Баскетбол	Ноябрь	7-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
4	Волейбол	январь	9-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
Олимпиада школьников по предмету "Физическая культура"					
1	Гимнастика Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)	Октябрь	5-6 классы 7-8 классы 9- 11 классы.	Спортзал, кабинеты	Крютченко А.А.
Первенство школы					
1	Силовая гимнастика	Ноябрь	2-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
2	Флорбол	Январь	2-9 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
3	Волейбол	январь	9-11	Спортзал	Крютченко А.А.

			классы		
4	Баскетбол	декабрь	9-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
5	Пионербол	ноябрь	8-9 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
6	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5-11 классы 5-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
Традиционные соревнования					
1	Соревнования «Золотая осень»	Сентябрь	4-5 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
2	Всероссийская акция «Зарядка с Чемпионом»	Октябрь	1-4 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
3	Соревнования «На приз Деда Мороза и Снегурочки»	Декабрь	1-4 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
4	Соревнования «Кубок Гордеева»	Февраль	8-11 классы (юноши)	Спортзал	Крютченко А.А.
5	Соревнования «Мама, папа, я- спортивная семья!»	Февраль	1-4 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
6	Соревнования «А, ну-ка, девушки»	Март	8-11 классы (девушки)	Спортзал	Крютченко А.А.
7	Соревнования по прыжкам со скакалкой	Апрель	1-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.
8	Дни здоровья во время каникул	По отдельному плану	1-11 классы	Спортзал	Крютченко А.А.