

**09 января 2025г.**

**Вариант 9**

№9		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	131/2017М	овощи консервированные (зеленый горошек)	25	60	1,35	0,18	7,92	38,52
2	332/2017М	Биточки, котлета куриная с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
3	171/2017М	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70
4	376/2017М	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

**10 января 2025г.**

**Вариант 10**

№10		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	67/2017	Винегрет овощной	25	60	0,78	2,70	4,62	45,60
2	77/4/2022	печеночные котлеты	41	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13
3	125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
4	701/2010М	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,90
5	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

**13 января 2025г.**

**Вариант 1**

№1		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	54-167/2022н	Каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшеничной крупы	200	36,00	221	6	11	24
2	396/2017М	Блинчики (оладьи) с молоком сгущенным	70	27,00	141	5	5	19
3	382/2017М	Какао с молоком	200	15,00	119	4	4	18
4	338/2017М	хлеб пшеничный	30	5,00	70	2	0	14
5	701/2010М	фрукт свежий (яблоко)	100	22,00	47	0	0	10
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 14 января 2025г.

## Вариант- 2

№2		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	47/2017м	Капуста квашеная	25	60	1,02	3	5,07	52,5
2	77/1/2022/54-3сс/2022н	котлета рыбная с соусом	40	120	12,3	8,9	6,21	156,9
3	125/2017М	картофель отварной с маслом	19	150	3,03	5,94	20,98	157,50
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 15 января 2025г.

## Вариант-3

№3		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	70/71/2017М	овощи в нарезке по сезону (огурец)	25	60	0,67	0,12	2,16	13,2
2	77-2/2022/332/2017м	Котлета куриная с соусом	45	120	10,18	11,33	7,07	147,85
3	203/2017м	макароны отварные с маслом	15	200	5,4	4,9	32,8	196,8
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	30	0,13	0,02	15,2	62
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	90/20	2,37	0,3	14,49	70,14
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

# 16 января 2025г.

## Вариант 4

№4		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом и сахаром	38	200	7,25	10,26	30,5	233,34
2	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	25	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					

**17 января 2025г.**

**Вариант 5**

<b>№5</b>		<b>Наименование</b>	<b>Цена</b>	<b>Масса</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углев</b>	<b>Ккал.</b>
<b>1</b>	246/2017м	Гуляш из отварного мяса	40	90	8,36	10,08	3,27	137,24
<b>2</b>	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,3	6,30	36	233,7
<b>3</b>	389/2017м	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
<b>4</b>	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,9
<b>5</b>	70/7172017м	овощи по сезону (помидор)	25	60	0,66	0,12	2,15	13,2
<b>ИТОГО</b>			<b>105</b>					