

09 декабря 2024г.

Вариант 5

№5		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	246/2017м	Гуляш из отварного мяса	40	90	8,36	10,08	3,27	137,24
2	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,3	6,30	36	233,7
3	389/2017м	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,9
5	70/7172017м	овощи по сезону (помидор)	25	60	0,66	0,12	2,15	13,2
ИТОГО			105					

10 декабря 2024г.

Вариант 6

№ 6		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	183/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	200	9,05	11,36	31,3	263,64
2	П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
3	338/2017.3Д	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
5	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
ИТОГО			105					

11 декабря 2024г.

Вариант 7

№ 7		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Угле	Ккал.
1	70/71/2017м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	60	0,66	0,12	2,16	13,2
2	70/3/2022-331/2017м	Котлеты домашние с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
3	203/2017М	макаронны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80

4	349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
5	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ИТОГО			105					

12 декабря 2024г.

Вариант 8

№ 8		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	0,48	0,06	1,02	6
2	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
3	54-21г/2022н	Горошница	20	150	5,33	6,33	28,6	192,69
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
5	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,85	1,20	26,70	133,00
ИТОГО			105					

13 декабря 2024г.

Вариант 9

№9		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	131/2017М	овощи консервированные (зеленый горошек)	25	60	1,35	0,18	7,92	38,52
2	332/2017м	Биточки, котлета куриная с соусом	45	100/20	10,18	11,33	7,07	147,85
3	171/2017М	каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70
4	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
5	701/2010М	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ИТОГО			105					