

11 марта

Вариант 4

№4		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с маслом и сахаром	38	200	7,25	10,26	30,5	233,34
2	209/2017м	Яйцо вареное в крутую	25	40	5,08	4,60	0,28	63,00
3	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
5	376/2017м	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60
ИТОГО			105					

12 марта

Вариант 5

№5		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	246/2017м	Гуляш из отварного мяса	40	90	8,36	10,08	3,27	137,24
2	171/2017м	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	15	150	8,3	6,30	36	233,7
3	389/2017м	Сок фруктовый	20	200	1	0	24,62	136,48
4	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,95	0,5	24,15	116,9
5	70/7172017м	овощи по сезону (помидор)	25	60	0,66	0,12	2,15	13,2
ИТОГО			105					

13 марта

Вариант 6

№6		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	183/2017м	каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	36	200	9,05	11,36	31,3	263,64
2	П.Т	сдобное изделие сладкое	27	45	7,20	8,90	15,80	171,80
3	338/2017.ЗД	фрукт свежий (яблоко)	22	100	0,40	0,40	9,80	47,00
4	701/2010м	Хлеб пшеничный	5	40	3,16	0,4	19,32	93,52
5	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
ИТОГО			105					

14 марта

Вариант -7

№7		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев	Ккал.
1	70/71/2017 м	Овощи в нарезке по сезону (помидор)	24	60	0,66	0,12	2,16	13,2
2	70/3/2022- 331/2017м	Котлеты домашние с соусом	45	100/20	8,32	13,15	7,17	180,62
3	203/2017М	макароны отварные с маслом	15	150	5,40	4,90	32,80	196,80
4	349/2017м	компот из сухофруктов	16	200	0,66	0,09	32,03	132,8
5	701/2010м	хлеб пшеничный	5	30	2,37	0,3	14,49	70,14
ИТОГО			105					

15 марта

Вариант -8

№8		Наименование	Цена	Масса	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
1	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке (огурец)	25	60	0,48	0,06	1,02	6
2	77/6/2022	Котлеты мяскокапустные	40	100	9,93	12,66	5,76	176,70
3	54-21г/2022н	Горошница	20	150	5,33	6,33	28,6	192,69
4	377/2017М	чай с сахаром и лимоном	15	200	0,13	0,02	15,2	62
5	701/2010м	хлеб пшеничный	5	50	3,85	1,20	26,70	133,00
ИТОГО			105					