

18 мая 2026г.

Вариант 6

| | Наименование | Выход | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углев. |
|--------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 181/201 7 | Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 160 | 49 | 217 | 7,5 | 8,9 | 28,3 |
| 774/202 2 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 30 | 124 | 3 | 1,8 | 26 |
| 1/2017 | Бутерброд с маслом | 40 | 25 | 137 | 4,5 | 7,5 | 14,9 |
| 338/201 7 | Яблоко свежее | 100 | 30 | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |

19 мая 2026г.

Вариант 7

| | Наименование | Масса | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углев |
|-------------|---|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 580/2022 | Гуляш из мяса птицы | 100 | 54 | 143 | 8,4 | 10,3 | 9,4 |
| 309/2017 | Макаронные изделия отварные | 150 | 40 | 221 | 5,3 | 6,2 | 35,3 |
| ТТК 23А | Чай каркаде с сахаром | 200 | 20 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| 23/2022 | хлеб из муки пшеничной | 30 | 5 | 66 | 2,1 | 0,6 | 13,2 |
| т.24/1996 | Овощи сезонные порционно (соленые огурцы) | 60 | 15 | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| ИТОГ | | | 134 | | | | |

20 мая 2026г.

Вариант 8

| | Наименование | Масса | Цена | Ккал | Белки | Жиры | Углев. |
|--------------|--------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| 622/2022 | Шницель рубленый куриный | 90 | 40 | 189 | 11,7 | 11,2 | 14,6 |
| 665/2022 | Рис с овощами | 150 | 44 | 180 | 3,5 | 4,6 | 33,5 |
| 782/2022 | чай с сахаром | 200 | 20 | 40 | 0,2 | 0 | 10 |
| 23/2022 | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 5 | 66 | 2,1 | 0,6 | 13,2 |
| т.24/1996 | огурец соленый | 60 | 25 | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |

21 мая 2026 г.

Вариант 9

| | Наименование | Масса | Цена | Ккал. | Белки | Жиры | Углев |
|--------------|--|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 182/2017 | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным | 150 | 69 | 177 | 6,7 | 7,6 | 24,4 |
| 774/2022 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 30 | 124 | 3 | 1,8 | 26 |
| 2/2017 | Бутерброд с повидлом | 55 | 15 | 164 | 4,4 | 5,9 | 27,8 |
| 338/2017 | Яблоко свежее | 100 | 20 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |

22 мая 2026г.

Вариант 10

| | Наименование | Масса | Цена | Ккал | Белки | Жиры. | Углев |
|--------------|---|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 279/2017 | Тефтели(2 вариант) из говядины с соусом сметанным с томатом | 90 | 49 | 229 | 10 | 14,1 | 21,6 |
| 303/2017 | Каша вязкая гречневая | 150 | 30 | 138 | 4,7 | 5 | 22,3 |
| 782/2022 | чай с сахаром | 200 | 20 | 40 | 0,2 | 0 | 10 |
| 23/2022 | хлеб из муки пшеничной | 30 | 20 | 66 | 2 | 0,6 | 13,2 |
| т.24/1996 | капуста квашеная | 60 | 15 | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |

25 мая 2026г.

Вариант 1

| № рец | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|-------------------------------------|-----------------|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| 3/2017 | Бутерброд с сыром | 50 | 5,00 | 162 | 6,1 | 8,7 | 14,8 |
| 356/2022 | Каша "Дружба" | 150 | 74,00 | 211 | 6,5 | 8,3 | 25,1 |
| 338/2017 | Плоды свежие | 100 | 25,00 | 44 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| 774/2022 | Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 30,00 | 124 | 3,0 | 1,8 | 26,0 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |

26 мая 2026г.

Вариант- 2

| № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------|-----------------|-------------|---------------------|--------------|-------------|-----------------|
| 291/2017 | Плов из птицы | 200 | 94,00 | 354 | 16,4 | 19,9 | 34,8 |
| 782/2022 | чай с сахаром | 200 | 15,00 | 40 | 0,2 | 0 | 10 |
| 23/2022 | хлеб из муки пшеничный | 40 | 5,00 | 88 | 2,7 | 0,8 | 17,6 |
| т.24/1996 | огурцы соленые | 60 | 20,00 | 26 | 0,9 | 0,1 | 5,3 |
| ИТОГО | | | 134 | | | | |